

《基本動作・ADL（日常生活動作）》

寝返り	自立	要介助	全介助
起き上がり	自立	要介助	全介助
坐位	自立	要介助	全介助
立ち上がり（杖無 / ____杖有）	自立	要介助	全介助
立位保持（杖無 / ____杖有）	自立	要介助	全介助
歩行（杖無 / ____杖有）	自立	要介助	全介助
移乗（杖無 / ____杖有）	自立	要介助	全介助
移動（歩行 / 杖歩行 / 車椅子）	自立	要介助	全介助
発語・会話	正常	構語障害	言語障害 発語せず

《徒手筋力テスト》

- 5 N(normal)正常 100%
 4 G(good) 優 75% ある程度抵抗を加えてもなお重力に抗して正常可動域一杯に動く
 3 F(fair) 良 50% 抵抗を加えなければ重力に抗して正常可動域一杯に動く
 2 P(poor) 可 25% 重力を除けば正常可動域一杯に動く
 1 T(trace) 不可 10% 筋の収縮はみられるが関節運動は起こらない
 0 Z(zero) ゼロ 0% 筋の収縮はまったく認められない

《ブルンストロームのステージ》※中枢神経麻痺のある方のみ記入

- Stage I 随意運動がみられない。筋は弛緩性である
 Stage II 共同運動が僅かに出現した状態。痙縮が出はじめる
 Stage III 随意的な共同運動として関節の運動が可能。痙性は高度
 Stage IV 共同運動パターンが崩れ、分離運動が可能となる。痙縮は弱くなる
 Stage V 分離運動が上手になり、複雑な逆共同運動の組み合わせが可能となる
 Stage VI 分離運動が自由に、早く、協調性をもって行える状態。正常に近い運動が可能。
 痙縮は消失、またはほとんどみられない

《四肢の長さと同径》

右上肢長_____ 左上肢長_____ 右下肢長_____ 左下肢長_____
 上腕周径_____ 前腕周径_____ 大腿周径_____ 下腿周径_____

_____様 身体状況評価② _____年____月____日

《関節可動域（ROM）》※可動域制限の認められる関節のみ記入

肩関節： 屈曲_____ 伸展_____ 水平屈曲_____ 水平伸展_____ 外転_____ 内転_____
外旋_____ 内旋_____

肘関節： 屈曲_____ 伸展_____

前腕： 回内_____ 回外_____

手関節： 屈曲_____ 伸展_____ 尺屈_____ 橈屈_____

母指： 橈側外転_____ 尺側内転_____ 掌側外転_____ 掌側内転_____
MCP 屈曲_____ MCP 伸展_____ IP 屈曲_____ IP 伸展_____

指関節： 外転_____ 内転_____ MCP 屈曲_____ MCP 伸展_____
PIP 屈曲_____ PIP 伸展_____ DIP 屈曲_____ DIP 伸展_____

股関節： 屈曲_____ 伸展_____ 外転_____ 内転_____ 外旋_____ 内旋_____

膝関節： 屈曲_____ 伸展_____

足（部）関節： 屈曲（底屈）_____ 伸展（背屈）_____ 外返し_____ 内返し_____
外転_____ 内転_____

母趾： MTP 屈曲_____ MTP 伸展_____ IP 屈曲_____ IP 伸展_____

足趾： MTP 屈曲_____ MTP 伸展_____ PIP 屈曲_____ PIP 伸展_____
DIP 屈曲_____ DIP 伸展_____

頸部： 屈曲（前屈）_____ 伸展（後屈）_____ 左回旋_____ 右回旋_____
左側屈_____ 右側屈_____

胸腰部： 屈曲（前屈）_____ 伸展（後屈）_____ 左回旋_____ 右回旋_____
左側屈_____ 右側屈_____

備考欄