鍼灸・お灸施術に関するリスク

安心して施術を受けていただくためのご案内

当院では、安全で効果的な施術を心がけております。施術を受けるにあたり、体に起こる可能性のある反応やリスク、および治療後の過ごし方についてご一読いただき、ご理解とご同意をお願いいたします。

1. 好転反応（一時的な体調の変化）について

- **内容：**施術後、一時的にだるさ、眠気、一時的な痛みの増加、便通の変化、のぼせ感、気分不良などが現れることがあります。これは血流が急激に良くなり、体が正常な状態へ戻ろうとする回復のサインです。
- **経過：**通常は1〜2日程度で自然におさまります。

2. 内出血（あざ）のリスクについて

- **内容：**鍼（はり）の施術において、微細な内出血や、それに伴うあざ（青あざ）が生じる可能性があります。
- **理由：**毛細血管は体中に網の目のように張り巡らされているため、完全に避けることは不可能です。特に血流が滞っている場所や、お体の疲労が強い時に起こりやすくなります（※技術の未熟さによるものではありません）。
- **経過：**通常1〜3週間ほどで完全に自然吸収され、痕（あと）が残ることはありません。

3. お灸に関する注意事項について

- 万が一、水ぶくれや皮膚の傷が生じた場合は、清潔に保ち、自己判断で潰さないように注意いたします。

4. 治療後の過ごし方について

- **水分補給：**お水を多めに飲み、体内の循環を促してください。
- **安静：**当日は無理をせず、早めにお休息ください。
- **入浴や運動：**当日の激しい運動や長風呂はお控えください。
- **皮膚のケア：**お灸をした部位は清潔に保ち、強く擦ったりしないようご注意ください。

5. その他の注意事項・連絡事項

- **長引く場合：**3日以上経っても不調が全く改善しない場合や、痛みが悪化する場合は、筋肉の炎症など別の原因も考えられます。我慢せず、速やかに当院までご連絡ください。
- **その他：**体調不良時や飲酒後の施術はお控えください。